

Tiomila – ungdomarnas kavle 1 maj 2010



Vi började med en samling i den perfekta lokalen som låg på TC.



Anders Axelsson kom och gav ungdomarna bra tips samt påminde dem om glädjen att få springa i ett lag.



Lyssnande ungdomar!









Anders Axelsson önskade alla lycka till sedan gick vi ut för att titta oss runt omkring, vi ville se startpunkten, sista kontrollen och hur växlingen går till.







Sedan gjorde var och en sina sista förberedelser.



Under tävlingen coachade flera ledare laget så det blev inte så många kort tagna av oss, Urban Larsson tog flera kort som kommer på hans "foto galleri sida" lite senare.



Båda lagen sprang mycket bra
och kom på fina placeringar.



Placering		Tid	Tid efter
• 53 Frida Jönsson - Hellstadius Södertälje-Nykvarn 1		33:30	5:04
• 18 Jesper Sjöblom Södertälje-Nykvarn 1		24:48	3:12
• 25 Jeanette Jönsson - Hell Södertälje-Nykvarn 1		38:03	7:54
• 15 Johan Ek - Larsson Södertälje-Nykvarn 1		39:26	1:46
• 72 Joakim Andén Södertälje-Nykvarn 2		34:47	6:21
• 24 Tyra Kleijn Södertälje-Nykvarn 2		24:01	3:42
• 69 Sofia Ehn Södertälje-Nykvarn 2		42:43	13:03
• 104 Patrik Roos Södertälje-Nykvarn 2		57:12	24:41

Lagen var unga jämfört med hur gamla löpare man fick ha med. Patrik sprang en H 15 – 16 bana och han är 13 år.





Ett stort TACK till alla ungdomar som gjorde att det var värt varenda stund den här helgen att coacha er!



PS. Grattis alla herrar i SNO:s första lag som kom nia!



Ett bildspel av Anna Ek
2 maj 2010