

# Inbjudan

## DM Sörmland Långdistans 30 aug 2009



Deltävling i SOF:s

- Ledartröjan för HD14
- Raketen
- Ungdomsklubbmatch
- Juniorvästen för HD18-20

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D 80	2.270 m	H 80	2.270 m	Inskolning-Grön *	2.180 m
D 75	2.270 m	H 75	2.960 m	U1-Grön *	2.180 m
D 70	2.270 m	H 70	3.880 m	U2-Vit *	2.250 m
D 65	2.960 m	H 65	3.880 m	U3-Gul *	3.200 m
D 60	3.260 m	H 60	4.410 m	U4-Orange *	3.300 m
D 55	3.260 m	H 55	4.720 m	Ö1-Vit *	2.250 m
D 50	3.260 m	H 50	5.250 m	Ö2-Gul *	3.200 m
D 45	3.880 m	H 45	6.020 m	Ö3-Gul *	4.670 m
D 40	3.880 m	H 40	6.290 m	Ö4-Orange *	3.300 m
D 35	5.400 m	H 35	7.060 m	Ö5-Röd *	4.300 m
D 21	8.050 m	H 21	12.410 m	Ö6-Violett *	5.360 m
D 20	6.270 m	H 20	10.210 m	Ö7-Blå *	2.960 m
D 18	5.400 m	H 18	7.410 m	Ö8-Svart *	4.720 m
D17-20*	4.070 m	H17-20*	4.830 m	Ö9-Svart *	7.060 m
D 16	4.070 m	H 16	4.830 m	* = ej DM-klasser	
D 14	3.300 m	H 14	3.720 m		
D 12	3.200 m	H 12	3.200 m		
D 10	2.250 m	H 10	2.250 m		

<b>Anmälan</b>	Sista ordinarie anmälan tisdagen den 18:e augusti kl 23.59. Anmälan görs via Klubben Online. I undantagsfall kan anmälan ske via email dm@sno.nu
<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälan görs via Klubben Online senast onsdagen den 26:e augusti kl. 20.00 mot 50% förhöjd avgift.
<b>Anmälningsavgift</b>	Vuxna 100 kr. Ungdom tom 16år 60 kr, förhöjd avgift pga. plakettkostnad. 25 kr för hyra av löparbricka, samtliga avgifter faktureras i efterhand.
<b>Öppna klasser</b>	Anmälan till öppna klasser kan endast göras på tävlingsdagen
<b>Stämplingssystem</b>	I samtliga klasser används Sport-Ident stämplingssystem. Eget bricknummer anges vid anmälan. Saknas bricknummer vid anmälan registreras löparen på hyrbricka.
<b>Startlista</b>	Publiceras på www.sno.nu
<b>Resultat</b>	Publiceras på www.sno.nu
<b>Samling</b>	Orange/vit skärm utmed väg 57 mellan Järna och Mölnbo, därifrån ca 1 km grusväg
<b>Parkering</b>	Avstånd parkering-TC max 1500 m grusväg
<b>Start</b>	Första start kl. 10.00. Efteranmälda start före första ordinarie start. TC-Start 300 m.
<b>Karta</b>	Ritad 2007, användes på Skol-SM 2007. HD16-35 skala 1:15 000, övriga klasser 1:10 000, ekvidistans 5m. Färgutskrift
<b>Terrängbeskrivning</b>	Terrängtyp: Lätta banor; Kulturmark med stort inslag av åkrar och vägar. Övriga banor; Vildmark med ett fåtal stigar och vägar, viss bebyggelse förekommer. Kupering: Måttlig kupering Framkomlighet: God till mycket god. Skogen består av mestadels storvuxen barrskog.
<b>Omklädning/Dusch</b>	Utomhus med varmvatten i anslutning till TC. Eget schampo får ej användas utan endast miljövänligt som tillhandahålls av arrangören.
<b>Barnaktiviteter</b>	Barnpassning och Miniknat
<b>Servering</b>	Sedvanlig marka med hamburgare
<b>Huvudfunktionärer</b>	Tävlingsledare: Mats Heldt 073 655 34 38, Håkan Sjögren 070 768 02 56 Banläggare: Greger Wedin, Tommy Nilsson & Bengt Mattiasson Tävlingskontrollant: Henrik Skoglund 08 550 994 80 Bankontrollant: Niklas Henriksson 070 396 17 06
<b>Upplysningar</b>	Mats Heldt mats.heldt@bredband.net, Håkan Sjögren, hakan.sjogren@telia.com
<b>Övrigt</b>	Delning eller sammanslagning av klasser kan förekomma beroende på antal anmälningar